

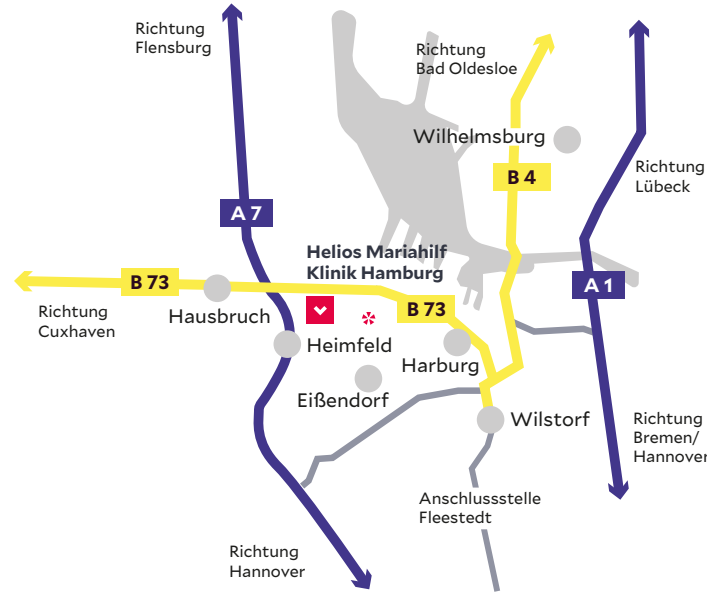


Foto: Marcus Höhn

„Brüste umständehalber abzugeben“ – von Nicole Staudinger

An ihrem 32. Geburtstag ertastet die zweifache Mama ihren Tumor, den sie kurzerhand „Karl-Arsch“ nennt. Aus dem Bauch heraus startet sie, nach der zweiten Chemotherapie, mit dem Schreiben. Ihr erstes Buch landet auf der Spiegel-Bestsellerliste und seitdem folgten fünf weitere. Heute ist Staudinger wieder genesen und berichtet über ihren Weg, was Schlagfertigkeit damit zu tun hat und über ihre Definition von Glück.

Infos: www.nicolestaudinger.de



* Privathotel Lindtner · Heimfelder Str. 123 · 21075 Hamburg

Helios Mariahilf Klinik Hamburg | Einladung

8. Brustkrebsforum des Brustzentrums an der Helios Mariahilf Klinik Hamburg

Samstag, 7. August 2021

10:00–13:30 Uhr

Privathotel Lindtner

Heimfelder Straße 123 · 21075 Hamburg

Veranstalter

Helios Mariahilf Klinik Hamburg

Zertifiziertes Brustzentrum (DKG DGS)

Stader Straße 203c · 21075 Hamburg

T (040) 790 06-421 · F (040) 790 06-474

gynaekologie.mariahilf@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/mariahilf

Gynäkologische Praxisklinik Hamburg-Harburg

Harburger Ring 10 · 21073 Hamburg

T (040) 30 37 54-0 · F (040) 30 37 54-79

info@gyn-praxisklinik-harburg.de

www.gyn-praxisklinik-harburg.de

IMPRESSUM

Verleger: Helios Mariahilf Klinik Hamburg GmbH

Stader Straße 203 c · 21075 Hamburg

Druck: Flyeralarm GmbH · Alfred-Nobel-Straße 18 · 97080 Würzburg



 **Helios**
Mariahilf Klinik
Hamburg

 **GYNÄKOLOGISCHE
PRAXISKLINIK**
HAMBURG · HARBURG

Liebe Patientinnen und Patienten, Angehörige, Freunde, Ärzte und Therapeuten,

Im Namen des Brustzentrums an der Helios Mariahilf Klinik Hamburg möchten wir Sie alle ganz herzlich zum 8. Brustkrebs-Forum am 07. August 2021 einladen.

Das große Highlight der diesjährigen Veranstaltung ist Nicole Staudinger. Ein Schicksalsschlag machte sie über Nacht zur Bestsellerautorin. Ihr Debüt „Brüste umständehalber abzugeben“ landete über Nacht auf der SPIEGEL-Bestsellerliste. Auch ihre folgenden Titel wie die „Schlagfertigkeitsqueen“ und „Stehaufqueen“ wurden binnen kürzester Zeit zum Bestseller.

Seit Jahren begeistert Nicole Staudinger auch als TOP-Speakerin ihr Publikum mit Vorträgen zu den Themen Schlagfertigkeit, Resilienz, Brustkrebs und Abnehmen.

Weiterhin wollen wir Ihnen Tipps im Umgang mit Nebenwirkungen unter einer antihormonellen Therapie geben, sowie die aktuellen Nachsorge-Empfehlungen darstellen.

Seien Sie zudem gespannt auf eine lebendige Präsentation zum Thema Selbstverteidigung für Frauen. Auch die Achtsamkeit werden wir wieder gerne in den Mittelpunkt rücken.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme!
**Ihr Team des Brustzentrums an der
Helios Mariahilf Klinik**

Programm Brustkrebsforum 07.08.2021

- > **10:00 Uhr**
Begrüßung und Einführung
Dres. med. Großmann/Hohnheiser
- > **10:15 Uhr**
Achtsamkeit – Was bedeutet das?
Sabrina Jalaß
- > **10:30 Uhr**
***Management von Nebenwirkungen
unter antihormoneller Therapie***
Dr. med. Christoph Großmann
- > **11:00 Uhr**
Nachsorge – Wer macht wann was?
Dr. med. Annika Hohnheiser
- > **11:15 Uhr**
Selbstverteidigung für Frauen
Michael Gora
- 11:45 Uhr**
Mittagspause mit Snack
- > **12:15 Uhr**
„Brüste umständehalber abzugeben“
Nicole Staudinger
- 13:30 Uhr**
Ausklang der Veranstaltung

Referenten

Dr. Christoph Großmann

Ärztlicher Leiter des Brustzentrums an der Helios Mariahilf Klinik Hamburg

Dr. Annika Hohnheiser

Zentrumskoordinatorin des Brustzentrums an der Helios Mariahilf Klinik Hamburg

Michael Gora

Trainer für Gewaltprävention und Selbstverteidigung, Gegenwehr Training Hamburg-Harburg



Sabrina Jalaß

Achtsamkeitstrainerin & Coach

Nicole Staudinger

Bestsellerautorin und Speakerin

Teilnahme

Die **Teilnahme vor Ort** ist nur nach persönlicher Anmeldung möglich: T (040) 790 06-421 oder gynaekologie.mariahilf@helios-gesundheit.de.

Informationen zur **Online-Teilnahme per Zoom-Konferenz** finden Sie unter:

www.helios-gesundheit.de/brustkrebsforum



Fortbildungspunkte

Für die Fortbildung wurden bei der Ärztekammer Hamburg Punkte beantragt.